***Памятка для родителей по профилактике***

***агрессивного поведения детей***

 Уровень агрессивности детей меняется в зависимости от ситуации в большей или меньшей степени, но иногда они принимает устойчивые формы. Причин для такого поведения много: (взаимоотношения в семье, положение ребёнка в коллективе, отношение к нему сверстников, взаимоотношения с учителем, а также влияние средств массовой информации).

*Агрессия* – это поведение или действие, направленное на нанесение физического или психического вреда другим людям.

Выделяют несколько видов агрессивных реакций:

*Физическая агрессия* – использование физической силы против другого лица;

*Вербальная агрессия* – выражение негативных чувств

через словесное содержание (угрозы) и через форму (визг, крик);

*Косвенная* – агрессия ни на кого не направленная;

*Раздражение* – готовность, при малейшем возбуждении, к проявлению негативных чувств (вспыльчивость, грубость);

*Обида* – зависть и ненависть к окружающим за реальные или вымышленные действия;

*Подозрительность* – недоверие или убеждение в том, что другие люди планируют и приносят вред;

*Негативизм* – открытое проявление недовольства чем-либо или кем-либо.

***Рекомендации родителям:***

1. Учитесь слушать и слышать своего ребенка.

2. Учите детей брать ответственность за свои поступки на себя.

3. Развивайте у детей (особенно агрессивных) чувство эмпатии (сочувствия к другим) к сверстникам, взрослым, к живому миру.

4. Учите детей различать свои чувства, понимать их и анализировать.

5. Не запрещайте детям проявлять отрицательные эмоции, учите правильно их выражать.

6. Помогайте адекватно оценивать, как собственное эмоциональное состояние, так и состояние «ребенка-жертвы».

7. Расширяйте его представления о том, какие существуют способы самоутверждения.

8. Учите ребенка выплескивать гнев приемлемыми способами

(нарисовать, ответить на вопрос: «На что похоже?», рассказать

о своих ощущениях, а затем порвать листок;

9. Умейте принять и любить своего ребенка таким, какой он есть.

10. Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.

*«Человек обладает способностью любить, и если он не может найти применения своей способности любить, он способен ненавидеть, проявляя агрессию и жестокость. Этим средством он руководствуется, как бегством от собственной душевной боли…»*

*Немецкий социолог, философ Эрих Фромм*