

Утверждаю
И.о. директора ГБПОУ РО «ВТОПиТ»
Н.А. Кузнецова

Меню на горячее питание обучающихся
ГБПОУ РО «Волгодонский техникум общественного питания и торговли»

№ рецептур	Наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			б	ж	у	
I НЕДЕЛЯ						
Понедельник						
110	Борщ со св.капустой и картофелем	250	2,5	2,8	13,6	90
324	Котлета рыбная с/с	1/125	10,72	8,4	14,55	180
469,273	Макаронные изделия отварные	1/200	6,8	10	38	270
№432	Помидор свежий	1/25	0,27	0,05	0,95	5,75
692-94	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,4	3,6	27,9	148
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Вторник						
№131	Суп картофельный	1/250	2,8	3	19,5	112
№423-94г	Тефтели с соусом	1/130	11,2	13,27	9,33	174
№472	Картофельное пюре	1/200	4,2	1,6	29,47	150
№75	Икра свекольная	1/20	0,46	1,36	0,36	23,8
пром.	Пирожок	1/80	8,32	9,6	52,8	318,4
№627-94г	Чай с сахаром	1/200	0,2	0	15	56
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Среда						
№136	Суп картофельный с перловой крупой	1/250	2,5	2,8	16,3	92
№401	Гуляш говяжий	1/125	12,5	5,79	3,77	136
№463 Т4	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	5,85	13,32	29,88	394,38
пром.	Икра кабачковая	1/20	0,256	0,94	1,54	15,6
643	Какао с молоком сгущенным	200	4,9	5	32,5	190
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132

Четверг						
№135	Суп картоф. с мясными фрикадельками	1/250	8,6	8,8	8,8	145
№418	Зразы рубленые с яйцом с/с	1/120	7,22	9,28	9,56	152,2
№270-94	Гороховое пюре	1/200	6,29	13,47	43,86	328
Т.23	Свекла отварная	1/30	0,54	0,03	2,94	14,4
№705	Кисель	1/200	0,1	0	26,8	109
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Пятница						
№139	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	10,72	6	17,4	174
№393	Сосиски, сардельки отварные	1/75	7,8	15	0,6	168,75
№463	Каша пшеничная рассыпчатая	1/200	8,8	7,2	51,4	306
таб 32	Огурец свежий	1/30	0,24	0,03	0,75	4,2
пром.	Сок натуральный	1/200	1	0,2	20,2	92
пром.	Булочка сдобная	1/50	4	4,7	27,8	170
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Суббота						
№128	Суп рассольник	1/250	2,5	2,5	14,5	90
М-425	Оладьи из печени	1/100	17,5	14,5	11,7	230
469,273	Макаронные изделия отварные	1/200	6,8	10	38	270
№23-97г	Сыр	1/15	4	4	4,1	85
692-94	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,4	3,6	27,9	148
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132

II НЕДЕЛЯ						
Понедельник						
№138-96	Суп картофельный с бобовыми	1/250	7,5	3,2	17,3	135
т11-96	Колбаса вареная	1/75	9,07	17,1	0	190,5
463 т.4-94г	Каша рисовая рассыпчатая	1/200	4,8	7	51,6	288
пром.	Икра кабачковая	1/50	0,64	2,35	3,85	39
643	Какао с молоком сгущенным	200	4,9	5	32,5	190
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132

Вторник						
110	Борщ со св. капустой и картофелем	250	2,5	2,8	13,6	90
№416-96г	Котлеты, биточки, шницеля	1/125	12,04	13,37	13,86	222,6
255 Т.4-96	Каша ячневая рассыпчатая	1/200	4,2	5,8	30,6	192
№75	Икра свекольная	1/20	0,48	1,52	2,6	24,4
пром.	Сок натуральный	1/200	1	0,2	20,2	92
пром.	Яблоко	1/120	0,48	0	13,56	55,2
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Среда						
№128	Суп рассольник	1/250	2,5	2,5	14,5	90
№393	Сосиски, сардельки отварные	1/75	7,8	15	0,6	168,75
469,273	Макаронные изделия отварные	1/200	6,8	10	38	270
Таб 24	Горошек зеленый	1/20	0,6	0,78	1,26	14,4
№705	Кисель	1/200	0,1	0	26,8	109
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
пром.	Пирожок	1/80	8,32	9,6	52,8	318,4
Четверг						
№139	Суп картофельный с макаронами изделиями	1/250	10,72	6	17,4	174
№403-96	Плов из говядины	1/200	9,04	7,41	40,02	262,4
№210-94г	Капуста тушеная	1/50	1,25	2,3	5,35	47
№588	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
пром.	Мандарин	1/100	0,8	0,2	7,5	38
пром.	Печенье	1/50	2,75	12	31	245
пром.	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Пятница						
№119-94	Щи из свежей капусты	250/20	2,3	2,80	6,3	60
309-96	Рыба тушеная в томате с овощами	1/150	15,9	7,65	8,4	168
№270-94	Гороховое пюре	1/200	6,29	13,47	43,86	328
№62-97	Салат из белокочанной капусты	1/25	0,65	1,25	0,78	17,25

№585-94г	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,2	110
	Булочка сдобная	1/50	4	4,7	27,8	170
	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132
Суббота						
№136-96	Суп картофельный с крупой	250/20	2,5	2,8	16,3	92
№416-94	Котлеты, биточки, шницеля	1/100	8,6	9,55	9,9	159
№463 т.4	Каша пшенная рассыпчатая	1/200	5,6	6,8	33,6	218
692-94	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	2,4	3,6	27,9	148
	Бисквит	1/50	4,85	5,1	32,8	196,5
	Хлеб нарезной в/с	1/60	4,6	0,6	29,8	132