



Государственное казённое учреждение  
Ростовской области «Центр занятости  
населения города Волгодонска»

Сегодня нередко можно услышать:  
«Современный рынок труда требует  
активной позиции, без нее невозможно  
достичь успеха».

Но при этом часто неясным остается  
ответ на вопрос:

### **"ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ АКТИВНЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА?"**



Если Вам хочется узнать, насколько активна Ваша жизненная позиция, предлагаем оценить ряд утверждений.

Если Вы согласны с соответствующим утверждением, то поставьте знак «+» рядом с его номером.

1. Хорошо знаю свои цели и желания.
2. Изучил себя, знаю на что способен.
3. Умею ориентироваться в потоке информации и самостоятельно добывать необходимые сведения.
4. Верю в себя, в возможность достижения успеха и намеченных дел.
5. Считаю, что имею право на выбор в любой конкурсной ситуации -не только меня выбирают, но и я выбираю.
6. Умею обращаться за помощью к другим людям, делать их союзниками при реализации своих планов.



- 
7. Умею извлекать пользу из ошибок, учиться на своем опыте и на опыте других людей.
  8. Сталкиваясь с препятствием, ищу новые способы разрешения возникшего затруднения.
  9. Ощущаю достаточно сил и энергии для реализации своих целей.
  10. Выстраивая способы достижения основного варианта, обязательно продумываю запасной.
  11. Стремлюсь к получению опыта, пробуя себя в разных областях.
  12. Непрерывно осмысливаю и корректирую свои действия в зависимости от полученных результатов.
  13. Умею учитывать мнения других людей при выработке и реализации своих планов, не теряя своей позиции.
  14. Владею навыками поведения в деловых ситуациях: умею договариваться о встрече с нужными людьми, представить себя, рассказать о своих возможностях.

---

Посчитайте количество плюсов, которое получилось в итоге:

**12-14** – Ваша позиция очень активна;

**8-11** – Ваша позиция достаточно активна;

**менее 8 плюсов** – имеет смысл серьезно задуматься и, возможно, обратиться на консультацию к психологу-профконсультанту.

В любом случае следует помнить, что активная позиция предполагает самостоятельное, творческое, гибкое поведение.

**А активность позиции и успех зависят только от Вас!**

Более подробную информацию Вы можете получить в службе занятости по адресу:  
347360, г. Волгодонск, ул. Пионерская, 111, e-mail: [cznvd@donland.ru](mailto:cznvd@donland.ru)  
Контактные телефоны: Отдел регистрации и трудоустройства 27-04-40, 22-76-01  
Отдел профессионального обучения и профориентационной работы 26-14-96