



Государственное казённое учреждение
Ростовской области «Центр занятости
населения города Волгодонска»

Сегодня нередко можно услышать:
«Современный рынок труда требует
активной позиции, без нее невозможно
достичь успеха».

Но при этом часто неясным остается
ответ на вопрос:

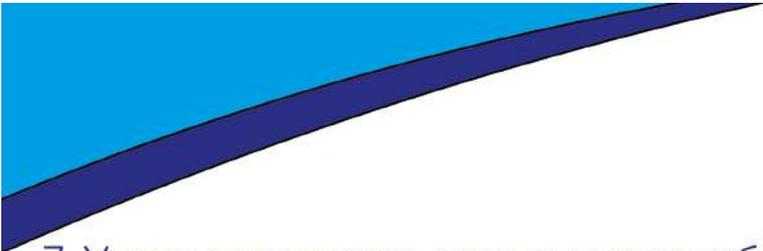
"ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ АКТИВНЫМ НА РЫНКЕ ТРУДА?"



Если Вам хочется узнать, насколько активна Ваша жизненная позиция, предлагаем оценить ряд утверждений.

Если Вы согласны с соответствующим утверждением, то поставьте знак «+» рядом с его номером.

1. Хорошо знаю свои цели и желания.
2. Изучил себя, знаю на что способен.
3. Умею ориентироваться в потоке информации и самостоятельно добывать необходимые сведения.
4. Верю в себя, в возможность достижения успеха и намеченных дел.
5. Считаю, что имею право на выбор в любой конкурсной ситуации -не только меня выбирают, но и я выбираю.
6. Умею обращаться за помощью к другим людям, делать их союзниками при реализации своих планов.

- 
7. Умею извлекать пользу из ошибок, учиться на своем опыте и на опыте других людей.
 8. Сталкиваясь с препятствием, ищу новые способы разрешения возникшего затруднения.
 9. Ощущаю достаточно сил и энергии для реализации своих целей.
 10. Выстраивая способы достижения основного варианта, обязательно продумываю запасной.
 11. Стремлюсь к получению опыта, пробуя себя в разных областях.
 12. Непрерывно осмысливаю и корректирую свои действия в зависимости от полученных результатов.
 13. Умею учитывать мнения других людей при выработке и реализации своих планов, не теряя своей позиции.
 14. Владею навыками поведения в деловых ситуациях: умею договариваться о встрече с нужными людьми, представить себя, рассказать о своих возможностях.

Посчитайте количество плюсов, которое получилось в итоге:

12-14 – Ваша позиция очень активна;

8-11 – Ваша позиция достаточно активна;

менее 8 плюсов – имеет смысл серьезно задуматься и, возможно, обратиться на консультацию к психологу-профконсультанту.

В любом случае следует помнить, что активная позиция предполагает самостоятельное, творческое, гибкое поведение.

А активность позиции и успех зависят только от Вас!

Более подробную информацию Вы можете получить в службе занятости по адресу:
347360, г. Волгодонск, ул. Пионерская, 111, e-mail: cznvd@donland.ru
Контактные телефоны: Отдел регистрации и трудоустройства 27-04-40, 22-76-01
Отдел профессионального обучения и профориентационной работы 26-14-96