



Государственное казённое учреждение  
Ростовской области «Центр занятости  
населения города Волгодонска»

## Как молодому специалисту найти первую работу?

Для выпускников вузов и колледжей начинается важный этап жизни — поиск первой работы.

Служба занятости информирует, как государство поможет, если вы в самом начале карьерного пути.

Специалисты центра занятости не просто найдут подходящую вам вакансию, но и помогут:

- составить резюме и разместить его на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» (далее - портал «Работа в России»)
- подготовиться к собеседованию
- открыть свое дело

К каждому соискателю — индивидуальный подход!

Не получается найти работу из-за отсутствия опыта?

Для вас на портале «Работа России» есть специальный раздел по поиску **стажировки или практики**.

С помощью портала также можно найти временную работу или вакансию, для которой не требуется опыт.

Не хватает знаний, чтобы получить работу мечты?

Можно пройти бесплатное **обучение в рамках нацпроекта «Демография»**. Программы составлены по специальностям, которые точно востребованы в вашем регионе. А на старте обучения можно заключить трехсторонний договор с будущим работодателем.



## Как успешно пройти собеседование... Встреча с работодателем...

Вы – претендент на вакантную должность и сегодня Вам предстоит встреча с работодателем. Главная ваша цель – заинтересовать работодателя, продемонстрировать свою ценность как работника.

Придерживайтесь следующих правил:

- ✓ Возьмите с собой документы, подтверждающие ваше основное и дополнительное образование.
- ✓ Первое, с чего начинается оценивание вас – это внешний облик. Придерживайтесь классического стиля в одежде.
- ✓ Как только вы начнете говорить, будут оценивать культуру речи. Поэтому говорить следует грамотно и по существу.
- ✓ Подготовьте ответы на часто задаваемые вопросы: «Расскажите немного о себе», «Почему Вы хотите работать именно здесь?», «На какую заработную плату вы рассчитываете?» и др.
- ✓ Сумейте показать ваши знания и опыт, если он имеется. Будьте точны в сведениях о себе. Не обсуждайте личные проблемы.
- ✓ Не критикуйте бывшего работодателя.
- ✓ Проявите интерес и готовность к выполнению именно той работы, которую вам предлагают.
- ✓ Если результат собеседования отрицательный. Не стоит отчаиваться. Воспринимайте это как бесценный опыт, из которого следует извлечь урок. Необходимо проанализировать свое поведение и разобрать встречу. Сделать определенные выводы и в дальнейшем работать над улучшением слабых сторон.

**Привыкайте к мысли, что поиск работы -  
естественная в условиях рынка часть  
профессиональной подготовки.**

**Не упускайте случай усовершенствоваться в ней!**

Ознакомиться с банком вакансий, в том числе подходящих для студентов, можно на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» ([trudvsem.ru](http://trudvsem.ru))

Более подробную информацию Вы можете получить в службе занятости по адресу:

347360, г. Волгодонск, ул. Пионерская, 111, e-mail: [czn.vlgd@bk.ru](mailto:czn.vlgd@bk.ru)

Контактные телефоны: Отдел регистрации и трудоустройства 27-04-40, 22-76-01

Отдел профессионального обучения и профориентационной работы 26-14-96